

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE



**Z DZIAŁALNOŚCI
STOWARZYSZENIA
PRZYJACIÓŁ OSÓB
Z ZESPOŁEM DOWNA
ZA ROK 2015**

Spotkania członków Stowarzyszenia



W roku 2015 odbyło się **11** spotkań członków Stowarzyszenia (każdego miesiąca, z wyjątkiem sierpnia).

Pięć z nich miało charakter organizacyjno-warsztatowo-szkoleniowy.

Na **czterech** odbyły się imprezy tematyczne.

Dwa pozostałe to walne zebrania członków.

Spotkania członków Stowarzyszenia - *kalendarium*



- 25 stycznia – spotkanie karnawałowe
- 28 lutego – spotkanie organizacyjne
- 21 marca – spotkanie z okazji 15-lecia SPOzZD i Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa
- 18 kwietnia – Walne Zebranie
- 9 maja – spotkanie organizacyjne
- 20 czerwca – szkolenie w zakresie pierwszej pomocy
- 22 lipca – Nadzwyczajne Walne Zebranie
- 19 września – spotkanie w plenerze (Ochla)
- 17 października – planowanie jarmarku bożonarodzeniowego i warsztatów
- 21 listopada – spotkanie warsztatowe: ozdoby świąteczne bożonarodzeniowe
- 12 grudnia – Mikołajki

Zajęcia odbywające się regularnie raz w tygodniu



- cały rok – zajęcia dla dzieci starszych na basenie w „Ekologu” – p. Marcin Krawczyk
- od 2.10.2015 – zajęcia z muzykoterapii dla najmłodszych – dwie grupy – p. Anna Mikoda Centrum Dźwięku Etiuda
- od 6.10.2015 – zajęcia animacyjne dla dzieci starszych – p. Dawid Różański (z przyczyn od nas niezależnych odbyło się dotychczas tylko kilka spotkań)
- do końca marca – zajęcia taneczne z p. Agatą Szmytkiewicz
- do końca maja – zajęcia teatralne z p. Małgorzatą Wower

Raz w miesiącu



Członkowie Stowarzyszenia mieli możliwość konsultacji endokrynologicznej u **dr Teresy Gertig** (Centrum Medyczne Aldemed)

Grupa Wsparcia dla Rodziców Dzieci z ZD



Od **maja 2015** roku przy Stowarzyszeniu działa Grupa Wsparcia, do której należy dziesięć mam. Z ogromnym zaangażowaniem pomagają one rodzicom nowonarodzonych dzieci z ZD przejść przez pierwszy okres ich życia, służą radą i ułatwiają oswojenie się z nową sytuacją życiową.

**GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW
DZIECI Z ZESPOŁEM DOWNA**

**TWOJE DZIECKO MA ZESPÓŁ
DOWNA? NASZE TEŻ!**

**Zadzwoń
Opowiemy Ci,
Jak Bardzo Je Kochamy**

Edyta, mama Olerki (L3) ☎ 603217620 ✉ e.codognidzyga@gmail.com
Magda, mama Maciusia (L4,5) ☎ 608460078 ✉ jaworska.magdalena@wp.pl
Sławka, mama Lenki (L4) ☎ 691020950 ✉ slawka.chudzińska@gmail.com
Marta, mama Bartusia (L2) ☎ 691967952 ✉ marta.j.weryszko@gmail.com
Agnieszka, mama Olerki (m. 4) ☎ 607 126 745 ✉ agusiaamar@gmail.com
Renata, mama Wiktora (L21) ☎ 604291312 ✉ rdobrowolska@o2.pl
Agata, mama Piotrusia (L2) ☎ 604076350 ✉ aga4jak@gmail.com
Mirka, mama Karolka (1 rok) ☎ 884623800 ✉ mtymula@wp.pl
Patrycja, mama Igi (L3) ☎ 603192191 ✉ ptychmus@wp.pl
Ilona, mama Jeremiego (L3) ☎ 604861946 ✉ zymzak@onet.pl

Organizator: Partner:

<http://www.zespoledowna.pl>

Wypoczynek letni i zimowy



14 – 21 lutego – zimowisko w Karpaczu w Ośrodku Wypoczynkowym „Patryn”



- dofinansowanie z UM 4000 zł

Wypoczynek letni i zimowy

11 – 18 lipca – wyjazd letni do Dziwnowa, Ośrodek Wypoczynkowy „Zastal”



- dofinansowanie z UM 3000 zł

Wypoczynek letni i zimowy



3 – 14 sierpnia – półkolonia w Zespole Szkół Elektronicznych i Samochodowych – warsztaty przyrodnicze z zastosowaniem hortiterapii



- dofinansowanie ROPS 8000 zł

Spotkania i imprezy okolicznościowe



- Impreza w Teatrze Lubuskim z okazji 15-lecia SPOzZD i Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa połączona z wystawą fotograficzną „SMAK ŻYCIA” – 21 marca



- dofinansowanie z UM 3000 zł

Spotkania i imprezy okolicznościowe



- Spotkanie w Parku Linowym DZIKA OCHŁA – 19 września



Spotkania i imprezy okolicznościowe



- Impreza Mikołajkowa – 12 grudnia



Spotkania i imprezy okolicznościowe



- Jarmark Bożonarodzeniowy – 17-22 grudnia



Inne imprezy



Dzięki uprzejmości Miejskiej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych otrzymaliśmy **10 bezpłatnych** wejściówek - biletów na mecz futbolu amerykańskiego.

Programy i projekty



Ubiegaliśmy się o pieniądze w ramach dwóch projektów grantowych:

- Program grantowy Fundacji AVIVA – „Zespół-Wespół”
- Program grantowy Tesco – „Zespół-Wespół”

Oba miały na celu sfinansowanie powstania Sali Doświadczania Świata.

Szkolenia



20 czerwca odbyło się szkolenie w zakresie udzielania **pierwszej pomocy przedmedycznej**. Prowadziła je bezpłatnie p. Estera Foltyn – ratownik medyczny.

Inne działania Zarządu Stowarzyszenia



- zorganizowanie pakowania, transportu z „Ekologa” rzeczy stanowiących własność Stowarzyszenia oraz zapewnienie możliwości ich przechowania do czasu otwarcia nowej siedziby
- wielomiesięczne starania o nową siedzibę dla Stowarzyszenia zakończone sukcesem
- uporządkowanie i remont nowej świetlicy
- założenie nowej strony internetowej – p. Marcin Woźny

Inne działania Zarządu Stowarzyszenia



- przekazywanie bieżących informacji na Facebooku; stworzenie fanpage'a Stowarzyszenia i Grupy Wsparcia
- wydrukowanie plakatów Grupy Wsparcia, wizytówek Stowarzyszenia i ulotek 1%
- prowadzenie akcji zbierania nakrętek
- przygotowania do obchodów 11. Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa

Współpraca z innymi podmiotami



Współpracujemy z:

- **Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej – Zielona Góra**
- **Urząd Miasta – Zielona Góra**
- **Miejska Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych – Zielona Góra**

Sponsorzy i przyjaciele



W naszych działaniach wspierali nas:

- Darowizny na wyjazd:

ASTEC SP ZOO	- 1000 zł
---------------------	-----------

- Darowizny na remont siedziby i działalność statutową:

✦ MOLEX – Sulęcín	- 1000 zł
✦ Betkom	- 1000 zł
✦ PPUH IREK	- 2000 zł
✦ Lasy Państwowe Nadleśnictwo Przytok	- 500 zł
✦ Rockwool	- 1000 zł
✦ Leszek Wysoczański	- 200 zł

Sponsorzy i przyjaciele



- Inne:

- ✦ **Żłobek „Bose Stópki”** - bezpłatne udostępnienie pomieszczeń na przeprowadzanie zajęć z muzykoterapii dla najmłodszych członków Stowarzyszenia.
- ✦ **Urząd Miasta** - bezpłatne udostępnienie auli MOPSu na ulicy Długiej 13 na przeprowadzanie comiesięcznych spotkań Stowarzyszenia do czasu pozyskania lokalu na siedzibę.
- ✦ **Marcin Woźny** – bezpłatne zaprojektowanie strony internetowej, ulotek i wizytówek Stowarzyszenia
- ✦ **Zespół Szkół Elektronicznych i Samochodowych** w Zielonej Górze – bezpłatne udostępnienie pomieszczeń na przeprowadzenie półkolonii
- ✦ **Drukarnia e-studio Robert Jacyno** – bezpłatny wydruk plakatów Grupy Wsparcia i wizytówek

