

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE



**Z DZIAŁALNOŚCI
STOWARZYSZENIA
PRZYJACIÓŁ OSÓB
Z ZESPOŁEM DOWNA
ZA ROK 2016**

Spotkania członków Stowarzyszenia



W roku 2016 odbyło się **10** spotkań członków Stowarzyszenia.

Pięć z nich miało charakter organizacyjno-warsztatowo-szkoleniowy.

Na **czterech** odbyły się imprezy tematyczne.

Jedno pozostałe to walne zebranie członków.

Spotkania członków Stowarzyszenia - *kalendarium*



- **13 lutego** – spotkanie organizacyjne w sprawie Gali
- **12 marca** – spotkanie członków, ostatnie przygotowania do Gali
- **19 marca** – Gala Charytatywna z okazji Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa
- **16 kwietnia** – Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia
- **29 maja** – piknik w Droszkowie KAJMAL
- **20 czerwca** – szkolenie w zakresie pierwszej pomocy
- **11 września** – pożegnanie lata PAŁAC WIECHLICE– Piknik integracyjny
- **17 października** – spotkanie organizacyjne (Bieg Dobrych Mikołajów i Jarmark)
- **19 listopada** – spotkanie warsztatowe: ozdoby świąteczne
- **4 grudnia** – Bieg Dobrych Mikołajów

Zajęcia odbywające się regularnie raz w tygodniu



- zajęcia na basenie w Ekologu – grupa starsza



Zajęcia odbywające się regularnie raz w tygodniu



- zajęcia na basenie dla dzieci młodszych – **Marta Dalecka** metoda Halliwicka





- zajęcia z muzykoterapii dla najmłodszych – dwie grupy
– *Anna Mikoda*



Zajęcia odbywające się regularnie raz w tygodniu



- zajęcia teatralne dla starszych – *Elżbieta Donimirska*



Raz na dwa miesiące



Członkowie Stowarzyszenia mieli możliwość konsultacji endokrynologicznej u **dr Teresy Gertig** (Centrum Medyczne Aldemed)

Grupa Wsparcia dla Rodziców Dzieci z ZD



Przy Stowarzyszeniu działa Grupa Wsparcia, do której należy dziesięć mam. Z ogromnym zaangażowaniem pomagają one rodzicom nowonarodzonych dzieci z ZD przejść przez pierwszy okres ich życia, służą radą i ułatwiają oswojenie się z nową sytuacją życiową.

GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW DZIECI Z ZESPOŁEM DOWNA

TWOJE DZIECKO MA ZESPÓŁ DOWNA? NASZE TEŻ!

Zadzwoń!
Opowiemy Ci, Jak Bardzo Je Kochamy

- Edyta, mama Olerki (L3) ☎ 603217620 ✉ e.codognidzyga@gmail.com
- Magda, mama Maciusia (L4,5) ☎ 608460078 ✉ jaworska.magdalena@wp.pl
- Ślawka, mama Lenki (L4) ☎ 691020950 ✉ slawka.chudzińska@gmail.com
- Marta, mama Bartusia (L2) ☎ 691967952 ✉ marta.j.wersysko@gmail.com
- Agnieszka, mama Olerki (m. 4) ☎ 607 126 745 ✉ agusiamar@gmail.com
- Renata, mama Wiktora (L21) ☎ 604291312 ✉ rdobrowolska@o2.pl
- Agata, mama Piotrusia (L2) ☎ 604076350 ✉ aga4jak@gmail.com
- Mirka, mama Karolka (1 rok) ☎ 884623800 ✉ mtymula@wp.pl
- Patrycja, mama Igi (L3) ☎ 603192191 ✉ ptychmus@wp.pl
- Ilona, mama Jeremiego (L3) ☎ 604861946 ✉ zymzak@onet.pl

Organizator: Partner: <http://www.e-studio.com.pl>

<http://www.zespoledowna.pl>

Wypoczynek zimowy



24 – 31 stycznia – zimowisko w Szklarskiej Porębie w Ośrodku Wypoczynkowym „Halny”



Wypoczynek letni

10 – 17 lipca – wyjazd letni do Dziwnowa Ośrodek Wypoczynkowy „Zastal”



Spotkania i imprezy okolicznościowe



- w Auli UZ Gala Charytatywna z okazji 11 Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa - **19 marca**



**Gala Charytatywna z okazji
Obchodów Światowego Dnia
Zespołu Downa** 

19 marca 2016 (Sobota)
w godzinach **18:00-20:00**
Aula UZ, ul. Podgórna
Bilety/Cegiełki: 20 PLN na abilet.pl

W programie m.in.:

- występy podopiecznych Stowarzyszenia
- loteria fantowa
- licytacje
- występ Kabaretu Nowaki


KABARET NOWAKI



ORGANIZATOR:
STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA

Pod honorowym Patronatem Pani w-ce prezydent miasta Zielona Góra Wiesławy Hanzlik

MECENAS:
 **UNIWERSYTET
ZIELONOGÓRSKI**

PATRON MEDIALNY:
 **TVP3**
GORZÓW
WIELKOPOLSKI

PATRONATY:
 **Spectrum**
 **Marek Nowak**
 **Ciepłoty**
 **MEGI**
 **FUNAT II**
 **Młodych**

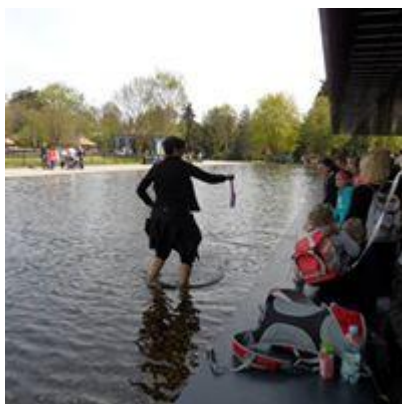
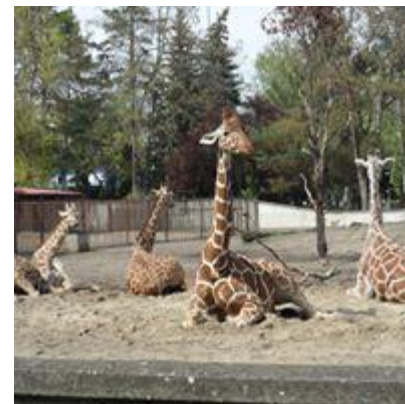

Spotkania i imprezy okolicznościowe



Spotkania i imprezy okolicznościowe



- Wycieczka do Wrocławia do ZOO – 5 maja



Spotkania i imprezy okolicznościowe



- Piknik integracyjny KAJMAL Droszków – 29 maja



Spotkania i imprezy okolicznościowe



- Warsztaty Zielona Zielna Góra – 1-12 sierpnia



Spotkania i imprezy okolicznościowe



- Piknik integracyjny Pałac Wiechlice – **19 września**



Spotkania i imprezy okolicznościowe



- Realizacja projektu 3x21 – wrzesień/październik/listopad

Zaproszenie
Premiera kalendarza
Zespół Downa

Kalendarz powstał w ramach Projektu 3 x 21, który dedykowany był osobom mającym więcej wrażliwości, pogody ducha, radości i posiadających o jeden chromosom 21 więcej, czyli Zespół Downa i inne zespoły...

Organizowany przez ludzi dobrej woli z naszego miasta - fryzjerów, stylistów, wizażystów, fotografów, grafików, restauratorów i wielu innych...

Celem projektu było spełnienie marzeń o estradowym występie z prawdziwymi instrumentami...

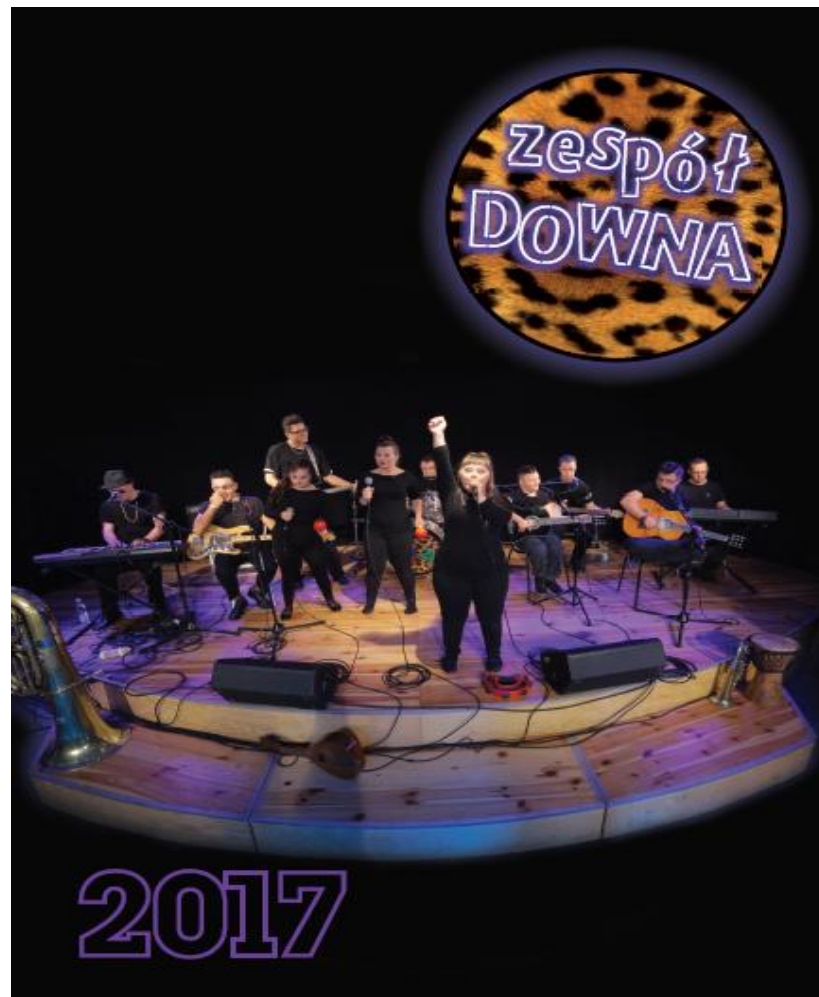
Podczas dobrej zabawy na scenie Hydrozagadki, powstała profesjonalna sesja zdjęciowa, a dzięki hojności sponsorów możliwe było wydanie kalendarza, z którego całkowity dochód zasili konto Stowarzyszenia Przyjaciół Osób z Zespołem Downa w Zielonej Górze...

Serdecznie zapraszamy na pokaz zdjęć oraz premierę kalendarza, która odbędzie się w niedzielę 27.11.2016 roku, o godzinie 17, w Sali Hydrozagadka, przy ul. Festiwalowej 3 w Zielonej Górze

Spotkania i imprezy okolicznościowe



wydanie i dystrybucja
kalendarza 3x21
„Zespół Downa”
– listopad/grudzień



Spotkania i imprezy okolicznościowe



Spotkania i imprezy okolicznościowe



- Stoisko bożonarodzeniowe w Ochli wystawa OWES – **27 listopada**



Spotkania i imprezy okolicznościowe

II Charytatywny Bieg Dobrych Mikołajów – 4 grudnia



2 CHARYTATYWNY BIEG DOBRYCH MIKOŁAJÓW

TERMIN: 4 GRUDNIA 2016
GODZINA: 12.00
MIEJSCE: PARKING PRZY DZIKIEJ OCHLI
DYSTANS: 10 KM
OPŁATA STARTOWA: 35 ZŁ
ZAPISY: WWW.PULSARSPORT.PL
www.biegdobrychmikołajow.pl

PO BIEGU ZAPRASZAMY NA:
- HERBATĘ I CIASTO
- POŚILEK REGENERACYJNY
- ATRAKCJE DLA DZIECI

DLA DZIECI
BIEG MAŁEGO MIKOŁAJA
START: 11.00
DYSTANS: 1 KM
ZAPISY: WWW.PULSARSPORT.PL
OPŁATA: 10 ZŁ
KAŻDY UCZESTNIK OTRZYMA MEDAL

CAŁKOWITY DOCHÓD Z PAKIETÓW STARTOWYCH ZOSTANIE PRZEKAZANY NA RZECZ STOWARZYSZENIA PRZYJACIÓŁ OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA W ZIELONEJ GÓRZE

ZADANIE WSPÓŁFIANSOWANE PRZEZ:

ANABO
SPORTOWA ZIELONA GÓRA
PULSAR sport.pl
molex
SULĘCIN
ITS International
MOSIR
OPTYK PUSLECKI
zespoldowna.pl
Sensus
Sante
BETKOM
VITAMINKA

Spotkania i imprezy okolicznościowe



Podziękowanie
dla sponsorów i partnerów
biegu Klub U Ojca – **13 grudnia**



STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ
OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA
W ZIELONEJ GÓRZE

pragnie złożyć gorące podziękowanie

*Partnerom, Sponsorom,
Organizatorom i Wolontariuszom*



za wsparcie naszego Stowarzyszenia w ramach działań
mających na celu pomoc dzieciom z Zespołem Downa i ich rodzinom.

Jesteśmy bardzo wdzięczni, że tak bliski Waszemu sercu
jest uśmiech naszych dzieci i głęboko wierzymy, że okazana przez Was
przyjazna dłoń będzie nas wspierać
w dalszej pracy podejmowanej dla dobra naszych członków.

Zielona Góra, dnia 13.12.2016 r.

Spotkania i imprezy okolicznościowe



- Jarmark Bożonarodzeniowy – 15-20 grudnia



Programy, konkursy i projekty, w których braliśmy udział



- „Trampolina” Związek Lubuskich Organizacji Pozarządowych Romuald Malinowski
- dofinansowanie na zimowisko w Szklarskiej Porębie – „Akcja Zima” Urząd Miasta
- dofinansowanie wyjazdu do ZOO – „Akcja kultura” Urząd Miasta
- dofinansowanie wypoczynku letniego – „Akcja lato” Urząd Miasta
- dofinansowanie na Galę, zajęcia teatralne, muzykoterapię i warsztaty „Zielona Zielona Góra” – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej

Inne działania Zarządu Stowarzyszenia



- prowadzenie strony internetowej – projekt ***Marcin Woźny***, administracja ***Edyta Codogni-Dżyga***
- przekazywanie bieżących informacji na Facebooku – fanpage Stowarzyszenia i grupa zamknięta: Grupa Wsparcia – administracja ***Edyta Codogni-Dżyga***
- dodrukowanie plakatów Grupy Wsparcia, wizytówek Stowarzyszenia i ulotek 1%
- prowadzenie akcji zbierania nakrętek, druk plakatów – ***Ilona Wiśniewska***

Inne działania Zarządu Stowarzyszenia



- zorganizowanie i przeprowadzenie:
 - Gali Charytatywnej z okazji obchodów 11 Światowego Dnia Zespołu Downa z udziałem Kabaretu Nowaki,
 - II Charytatywnego Biegu Dobrych Mikołajów przy współpracy ze Stowarzyszeniem Zielona Góra Zaczniij Biegać – Prezes ***Karolina Michalczak***
 - Stoiska na Jarmarku Bożonarodzeniowym we współpracy ze Stowarzyszeniem Moje Miasto Zielona Góra – Prezes ***Waldemar Biel***

Inne działania Zarządu Stowarzyszenia



- posadzenie cebulek na skarpie przy oknie naszej siedziby
- udział w akcji „Wierzyć warto” na rzecz Zuzi i Adriana – w porozumieniu z Fundacją Dżentelmenów – Prezes ***Maciej Ignatowicz***
- udział w akcji „Wstawaj Rafał” w porozumieniu ze Stowarzyszeniem ZGZB – Prezes ***Karolina Michalczak***
- prowadzenie licytacji przedmiotów na rzecz stowarzyszenia i innych celów w serwisie charytatywni.allegro.pl – umowa zawarta na rok kalendarzowy z serwisem Allegro

Odbyły się szkolenia z:



- MAKATONu
- Udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

Współpracujemy z:



- ROPS – Zielona Góra
- UM - Zielona Góra
- Grupy Wolontariuszy z Gimn. nr 1 , Animus Kulturus z UZ
- Fundacja SPEŁNIENIE Szprotawa – Prezes **Edyta Czeczko**
- Stowarzyszenie „Zielona Góra Zaczynaj Biegać” Prezes **Karolina Michalczak**
- Fundacja Dżentelmenów - Prezes **Maciej Ignatowicz**
- Stowarzyszenie Moje Miasto Zielona Góra – Prezes **Waldemar Biel**
- Lubuski NFZ i Szpital Wojewódzki w ZG
- Grupa Rozwiązań Sp. z o.o – **Agnieszka Wasiel** - księgowość

Sponsorzy i przyjaciele



- MOLEX – Sulęcín
- PPH-u IREK
- Nadleśnictwo Przytok i Zielona Góra
- Rockwool
- Leszek Wysoczański
- Przedszkole „Bose stópkí”
- ITS INTERNATIONAL SERVICES SP Z OO
- BETKOM SP ZOO SP K
- DENLEY
- CELOWY ZWIĄZEK GMIN CZG-12
- SALON LABELLA

Sponsorzy i przyjaciele



- OPTYK PUŚLECKI
- SALON CATALEYA Katarzyna Bagińska
- CENTRUM ODCHUDZANIA I MODELOWANIA SYLWETKI
- SKLEP NA ZDROWIE
- URZĄD MIASTA ZIELONA GÓRA - v-ce prezydent W. Haręźlak i K. Woźniak
- SKLEP [GLUTAMINA24.PL](https://glutamina24.pl)
- PRACOWNIA RĘKODZIEŁA AKUKU
- 4 PUŁK PRZECIWLOTNICZY W CZERWIEŃSKU
- ZESPÓŁ SZKÓŁ I PLACÓWEK KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO – dyr.. Bogucka
- KAWIARNIA/LODZIARNIA ALL'ANGOLO

Sponsorzy i przyjaciele



- CARREFOUR ZIELONA GÓRA
- SENSUS RATOWNICTWO MEDYCZNE
- JOYSTICK (sklep)
- ESOX
- CRS – Zielona Góra
- ANABO i ELEKTROCIEPŁOWNIA ZG
- SANTE
- FUNDACJA INNOWACYJNY KLUB RODZICA
- GRUPA INICJATYW LOKALNYCH GIL JĘDRZYCHÓW
- CENTRUM MEDYCZNE ALDEMED

Dziękujemy za uwagę 😊

